



El Departamento de Medicina de la Familiar
a través de su Program de Medicina Integradora
presenta:

Zumba

2º y 4º jueves de 5:30 a 6:30 p.m.

2º Piso, Salón de Clase A/B
Centro de Salud de la Familia
de UC Irvine
800 N. Main St.
Santa Ana, CA 92701

Para obtener más información o inscribirse, llame
al 657-282-6355.

¡Son bienvenidos los pacientes, personal y
médicos!

¡Gratis!

Por favor traiga su agua.

Acerca de la clase

Zumba es un programa aeróbico de aptitud física que consta de movimientos inspirados por varios estilos de danzas latinoamericanas y es ejecutado principalmente al ritmo de la música de la danza latinoamericana. Zumba es segura para un rango de edades y aptitudes físicas debido a que los pasos se pueden modificar de modo tal que tengan muy bajo impacto. Y todo lo que usted necesita es un buen par de zapatos de baile o gimnasio. ¡Únase a nosotros para aprender cómo Zumba le puede ayudar a lograr sus objetivos de aptitud física!

Financiado mediante una donación de la Fundación Samueli.



UC Irvine Health

ucirvinehealth.org/events